



Fiche Prévention – Covid 19

Bien se laver les mains au gel hydroalcoolique

QUAND ?

Dans la mesure du possible, il convient de privilégier l'utilisation d'eau et de savon. En l'absence d'eau et de savon et par facilité d'usage dans certaines situations, le gel hydroalcoolique est la solution pour désinfecter les mains.



- ▶ Après avoir mouché votre nez, toussé ou éternué
- ▶ Après vous être rendu dans un lieu public (notamment transports en commun, salles de réunion, locaux partagés)
- ▶ Après avoir touché des surfaces communes
- ▶ Avant, pendant et après les soins si vous vous occupez d'une personne malade, enfant (change, toilettes)
- ▶ Avant et après avoir mangé
- ▶ Après être allé aux toilettes
- ▶ Après avoir manipulé les poubelles
- ▶ Avant et après avoir utilisé un masque
- ▶ Quand vos mains sont visiblement sales



**Frotter pendant
30 secondes
minimum**

COMMENT ?

Ne pas l'appliquer sur des mains mouillées, car le produit est dilué et les bactéries les moins sensibles vont survivre, et frictionner jusqu'à ce que le produit soit sec.



© Source INRS



Fiche Prévention – Covid 19

Visionnez une vidéo explicative :



Saisissez le lien sur un navigateur internet : [https://www.youtube.com/watch?v= MtZJsdr824](https://www.youtube.com/watch?v=MtZJsdr824)

Ou Scannez le QR Code :



Votre Centre de Gestion est à votre disposition

